

36 Kysymystä Teille Kahdelle

Istuutukaa alas niin, että voitte nähdä toinen toistenne kasvot. Varatkaa rauhallinen aika ja paikka, jossa voitte pysähtyä toistenne äärelle.

Käykää kysymykset järjestyksessä läpi yksi kerrallaan. Lukekaa kukin kysymys ääneen ja vastatkaa siihen vuoroin. Olkaa niin avoimia, aitoja ja oikeita omia itsejänne kuin vain osaatte.

Mielenkiintoista matkaa toinen toisiinne toivottaen

Maaret

Vaiheen I kysymykset:

1. Jos voisit valita kenet tahansa maailmassa, kenet pyytäisit illallisvieraaksi?
2. Haluaisitko olla kuuluisa? Millä tavalla?
3. Ennen kuin soitat puhelun, harjoitteletko koskaan etukäteen, mitä aiot sanoa? Miksi?
4. Mistä koostuisi sinun mielestäsi täydellinen päivä?
5. Milloin viimeksi lauloit itseksesi? Entä jollekin toiselle?
6. Jos voisit elää 90-vuotiaaksi ja säilyttää joko 30-vuotiaan vartalon tai 30-vuotiaan mielen 60 vuoden ajan, kumman valitsisit?
7. Onko sinulla salaista aavistusta siitä, miten tulet kuolemaan?
8. Nimeä kolme asiaa, jotka sinulla ja parillasi vaikuttavat olevan yhteistä?
9. Mistä olet elämässäsi kaikkein kiitollisin?
10. Jos voisit muuttaa mitä tahansa kasvatuksessasi, mitä muuttaisit?
11. Kerro elämäntarinasi mahdollisimman yksityiskohtaisesti neljässä minuutissa.
12. Jos voisit herätä huomenna minkä tahansa kyvyn saaneena, minkä valitsisit?

Vaiheen II Kysymykset:

13. Jos kristallipallo voisi kertoa totuuden itsestäsi, elämästäsi, tulevaisuudestasi tai mistä tahansa asiasta, mitä haluaisit tietää?
14. Onko jotakin, mistä olet unelmoinut kauan? Miksi et ole tehnyt sitä?
15. Mikä on elämäsi suurin saavutus?
16. Mitä arvostat eniten ystävydessä?
17. Mikä on kaikkein rakkain muistosi?
18. Mikä on kaikkein kamalin muistosi?
19. Jos tietäisit, että kuolet äkillisesti vuoden sisällä, muuttaisitko jotakin tämänhetkisessä elämäntavassasi? Miksi?
20. Mitä ystävyys merkitsee sinulle?
21. Millainen rooli rakkaudella ja kiintymyksellä on elämässäsi?
22. Kertokaa vuorotellen viisi positiivista piirrettä toisistanne.
23. Kuinka läheiseksi ja lämpimäksi koet perheesi? Pidätkö lapsuuttasi onnellisempana kuin useimpien muiden ihmisten lapsuutta?
24. Millaisena pidät suhdettasi äitiisi?

Vaiheen III Kysymykset:

25. Tehkää yhdessä kolme totuudenmukaista Me-väitettä toisistanne. Esimerkiksi: "Me olemme molemmat tässä huoneessa ja tunnemme...."

26. Täydennä lause: "Toivon, että olisipa minulla joku, jonka kanssa voisin jakaa..."

27. Jos sinusta ja paristasi tulisi läheisiä ystäviä, kerro, mitä hänen olisi tärkeää tietää?

28. Kerro parillesi, mistä pidät hänessä. Ole hyvin rehellinen tällä kertaa ja sano asioita, joita et yleensä sanoisi jollekin, jonka olet vasta tavannut.

29. Jaa parillesi nolo hetki elämästäsi.

30. Milloin viimeksi itkit jonkun toisen läsnä ollessa? Entä yksin?

31. Kerro parillesi jotakin, josta jo pidät hänessä.

32. Mikä asia, jos mikään, on liian vakava vitsailtavaksi?

33. Jos kuolisit tänä iltana vailla mahdollisuutta olla yhteydessä kehenkään, minkä sanomatta jättämistä katuisit eniten? Miksi et ole sanonut sitä jo aiemmin?

34. Kotisi, jossa on koko omaisuutesi, syttyy palamaan. Kun rakkaimpasi ja lemmikkisi ovat turvassa, sinulla on aikaa pelastaa yksi esine. Mikä se olisi? Miksi?

35. Kenen perheenjäsenesi kuolema tuntuisi kaikkein raskaimmalta? Miksi?

36. Kerro jostain henkilökohtaisesta ongelmastasi ja kysy pariltasi siihen neuvoa tai ratkaisuehdotusta. Pyydä pariasi myös kertomaan, miten sinä vaikutat hänen mielestään suhtautuvan valitsemaasi ongelmaan.

Arthur Aronin tutkimusryhmä on tutkinut ihmisten välisen läheisyyden ja intiimiyden syntymistä seuraavien kysymysten ja tehtävien avulla. Kysymykset on jaettu kolmeen vaiheeseen sen mukaan, kuinka henkilökohtaisia ne ovat. Kysymykset muuttuvat vaihe vaiheelta intiimimmäksi.

Lähteet:

- Aron & al. The Experimental Generation of Interpersonal Closeness: A Procedure and Some Preliminary Findings
- NY Times, 9.1.2015: "To Fall in Love with Anyone, Do This"
- Psychology Today, 15.10.2013: "36 Question to Bring You Closer Together"
- HS, 18.1.2015: "Parit ovat rakastuneet vastaamalla näihin 36 tehtävään"